



WÄRMEDÄMMUNG



© KEM Stiefingtal

Materialien und Dämmstärken

Ein Ratgeber von ich-tus Steiermark

Voraussetzung für die effiziente Wärmedämmung eines Gebäudes sind große Dämmstärken, angepasste Materialien und Dämmsysteme. Ein wesentlicher Punkt ist auch die Qualität der Ausführung. Nur durch sie kann eine entsprechende Dämmwirkung erzielt werden.

Die Zahl der Dämmstoffe hat sich in den vergangenen Jahren wesentlich erweitert. Neben den herkömmlichen Dämmmaterialien werden zunehmend auch **ökologische Dämmstoffe** angeboten:

- ◆ **Hanf, Flachs und Schafwolle** eignen sich als Zwischensparrendämmung im Dachbereich, als Füllung in Holzbauwänden oder als Trittschalldämmung.
- ◆ **Mineralschaumplatten** sind geschäumte Platten aus rein mineralischen Rohstoffen wie Quarzmehl, Weißkalk und Zement. Sie eignen sich ausgezeichnet als Wärmedämmverbundsysteme.
- ◆ **Zellulose** sind Altpapierflocken, die in die Konstruktion eingeblasen werden. Sie sind preisgünstig und eignen sich gut, um komplexe Hohlräume, z.B. im Dachstuhl, gut mit Dämmmaterial zu füllen.
- ◆ **Holzfaserplatten** werden in der Regel aus Nadelholzabfall ohne Zusätze hergestellt. Sie sind vielfältig einsetzbar und bieten durch ihre Diffusionsoffenheit optimalen bauphysikalischen Schutz.

Informieren Sie sich über Dämmmaterialien, Dampfdiffusion und ökologische Dämmstoffe:

<https://www.ich-tus.steiermark.at/cms/beitrag/11872587/99839330>

Quelle: <https://www.ich-tus.steiermark.at>, © Text: ich-tus Steiermark

Nähere Informationen & Kontakt:

**Reiterer & Scherling**Ingenieurbüro | Unternehmensberatung
Sicherheitsfachkraft

Dipl. Ing. (FH) Isabella Kolb-Stögerer
Eva Maria Mühl, BA
+43 664 25 28 595
isabella.kolb@reiterer-scherling.at
www.kemstiefingtal.at

