



# KLIMAFREUNDLICHER

# LEBENSSTIL, KONSUM & EINKAUF



Im Rahmen des Projekts Klima- und Energie-Modellregion Stiefingtal wurden unter der Maßnahme „Klimafreundlicher Lebensstil, Konsum und Einkauf“ bereits zahlreiche Tätigkeiten umgesetzt. Das Ziel dieser Maßnahme ist, den eigenen Lebensstil nachhaltiger zu gestalten, die Direktvermarktung in der Region zu stärken und somit die regionale Ernährung und klimafreundliches Kochen zu fördern.

Das Umdenken in Sachen Klima beginnt schon in der eigenen Küche. Für rund 15 Prozent der CO<sub>2</sub>-Pro-Kopf-Emissionen sind wir allein mit unserer Ernährung verantwortlich. Einen Teil dazu trägt die Zubereitung unserer Nahrung bei. So wurden mehrere Koch- und Backkurse organisiert, die das Bewusstsein für die Zubereitung unserer Speisen fördern sollen. So fanden bereits Brotbackkurse, Grill- und Kochkurse statt. Ein Wildkochkurs und ein gemeinsames Keksebacken sind geplant und werden demnächst durchgeführt. Einige der Kurse wurden im Haus der Stille abgehalten, dessen Garten ein Best-Practice-Beispiel für das Anlegen eines Vorzeigegartens darstellt. Ebenfalls im Haus der Stille fand ein Kurs zum Thema Sensenmähen statt, in dem das Arbeiten mit der Sense in Kombination mit der Einübung in die Stille gelernt wurde.

Demnächst soll für die gesamte Region Stiefingtal noch eine Broschüre mit allen Direktvermarktern der Region herausgebracht werden. Dieser wird eine Übersicht über alle in der Region angebotenen Produkte bieten und soll die Bevölkerung beim regionalen Einkaufen unterstützen.

#### Nähere Informationen & Kontakt:



DI (FH) Isabella Kolb-Stögerer  
+43 664 25 28 595  
isabella.kolb@reiterer-scherling.at  
www.kemstiefingtal.at

