



## ENERGIESPARTIPPS

## FÜR DEN ALLTAG



© KEM Stiefingtal

### Ein Ratgeber von ich-tus Steiermark

In unserem Alltag können wir durch das Umstellen von Gewohnheiten und kleinen Anpassungen einen großen Beitrag zum Energiesparen leisten.

- Vor Beginn jeder Heizsaison alle Heizkörper entlüften.
- Sinnvoll lüften: Mehrmals täglich kurzes Stoßlüften. Kippen vermeiden.
- Schaltbare Steckerleisten nutzen, um das Standby bei Elektrogeräten zu vermeiden.
- Beim Kochen Restwärme nutzen: Herd rechtzeitig auf eine niedrigere Stufe schalten und Backrohr 5-10 Minuten früher ausschalten.
- Wasser besser im Wasserkocher als im Kochtopf erhitzen, das benötigt weniger Energie.
- Der Geschirrspüler benötigt weniger Wasser als der Abwasch per Hand.
- Kühlschrank und Gefriertruhe sollten an einem möglichst kühlen Ort stehen.
- Geräte reparieren lassen anstatt gleich neue zu kaufen—und Reparaturbonus nutzen!
- Carsharing-Angebote oder Fahrgemeinschaften nutzen.
- Eine Reise mit dem Zug unternehmen anstatt mit dem Auto oder Flugzeug.

Den ganzen Ratgeber mit vielen Energiespartipps für den Alltag von Ich tu's Steiermark finden Sie hier:

[https://www.net-eb.at/download/Ratgeber/Energiespartipps\\_Ratgeber.pdf](https://www.net-eb.at/download/Ratgeber/Energiespartipps_Ratgeber.pdf)

Quelle: <https://www.ich-tus.steiermark.at>, © Text: ich-tus Steiermark

#### Nähere Informationen & Kontakt:



**Reiterer & Scherling**

Ingenieurbüro | Unternehmensberatung  
Sicherheitsfachkraft

Dipl. Ing. (FH) Isabella Kolb-Stögerer

+43 664 25 28 595

isabella.kolb@reiterer-scherling.at

