



© Pixabay

ENERGIE NEU DENKEN

GENÜGSAM LEBEN—ZUKUNFT SICHERN

In einer Welt, in der Ressourcen knapper und Klimafolgen spürbar werden, gewinnt eine Haltung wieder an Bedeutung, die oft in Vergessenheit gerät: **Genügsamkeit**. Genügsamkeit bedeutet nicht Verzicht im negativen Sinn, sondern bewussteres Leben mit dem, was wir wirklich brauchen. Es geht darum den eigenen Bedarf zu hinterfragen und bewusst weniger zu konsumieren um die Umwelt zu schützen. Genügsamkeit bedeutet jedoch nicht gleich Energieeffizient leben. **Energieeffizienz** bedeutet den gleichen Bedarf durch technische Verbesserungen mit weniger Energieaufwand zu erreichen. Es geht darum die verfügbaren Ressourcen klüger zu nutzen.

Erneuerbare Energien zeigen uns, dass es Alternativen zu fossilen Zeitalter gibt. Sonnenkraft, Windenergie und Biomasse tragen heute schon maßgeblich zur Stromerzeugung bei.

5 Wege zur Genügsamkeit im Alltag

Energiesparen beginnt im Alltag. Es geht nicht darum alles auf einmal zu machen, sondern irgendwo mal anzufangen. Hier sind kleine Tipps um den Alltag genügsamer zu gestalten und Energie einzusparen:

- Kaufe nur das, was du wirklich brauchst!
- Elektronik & Kleidung länger nutzen statt schnell ersetzen
- Bewusst offline sein: weniger Konsum, mehr echte Zeit
- Wenn möglich verwende das Fahrrad oder die öffentlichen Verkehrsmittel anstatt des Autos

Weitere Tipps sind auf folgender Webseite zu finden: <https://co2online.de>

Quelle und weitere Infos:

<https://co2online.de>

<https://www.umweltbundesamt.at/fileadmin/site/publikationen/rep0898.pdf>

Nähere Informationen & Kontakt:

**Reiterer & Scherling**Ingenieurbüro | Unternehmensberatung
Sicherheitsfachkraft

Dipl. Ing. (FH) Isabella Kolb-Stögerer
+43 664 25 28 595
isabella.kolb@reiterer-scherling.at
www.kemstiefingtal.at

